



Klagenfurter Turnverein 1862



TURNPLAN 2021/22

Turnbeginn: Montag, 20. September 2021

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

Montag und Donnerstag			
Mädchen I	6-7 Jahre	16:00-17:00	Benediktinerschule
Mädchen II	8-10 Jahre	17:00-18:00	Benediktinerschule
Mädchen III	11-13 Jahre	18:00-19:00	Benediktinerschule
Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop	14+ Jahre	19:00-20:00	Benediktinerschule
Dienstag und Freitag			
Kleinkinderturnen (ohne Eltern)	3-5 Jahre	16:00-16:45	Sporthalle Waidmannsdorf
Kinderturnen I (mit Eltern)	3-4 Jahre	16:00-16:45	Benediktinerschule
Kinderturnen II (ohne Eltern)	4-5 Jahre	16:45-17:30	Benediktinerschule
Knaben I	6-9 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Knaben II	10-13 Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
Hobby Basketball	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbertgarten
Montag			
*Bodyfit für alle	SIE + ER	10:00-11:00	GYM Herbertgarten
Turnen für Erwachsene	18+ Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
Dienstag			
* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	SIE + ER	08:00-09:15	GYM Herbertgarten
TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	6-10 Jahre	16:45-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	11+ Jahre	18:30-20:00	Sporthalle Waidmannsdorf
TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	Oberstufe	18:30-20:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Fit durch den Winter Gymnastik (Start:05.10.2021)	SIE + ER	18:15-19.15	Bachmann Gymnasium
Athletik/Stabilisation/Stretch	14+ Jahre	19:30-20:15	Benediktinerschule
Hockey	18+ Jahre	20:30-21:30	Benediktinerschule
Dance Fit, Schwitzen zu heißen Rhythmen	SIE + ER	19:30-20:45	GYM Herbertgarten
Barre-Yoga-Workout Turn-up-the-head	SIE + ER	19:15-20:15	Kl. Gym Herbertgarten
Teamturnen	lt. Gruppeneinteilung	19:00-21:00	Sporthalle Waidmannsdorf
Mittwoch			
Damen 60+ Turnen & Gymnastik	SIE + ER	16:30-17:30	Benediktinerschule
FIT für den Alltag - Gymnastik	SIE + ER	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Full Body Workout	SIE + ER	17:40-19:10	Benediktinerschule
(Power-) Yoga meets Functional Training	SIE + ER	19:15-20:45	Benediktinerschule
Yoga - Körper und Entspannungstraining	SIE + ER	18:00-19:30	Westschule (Süd))
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik	SIE + ER	19:30-21:00	GYM Herbertgarten
Donnerstag			
Nordic-Walking	Auskunft: 0664/5252421	09:00-10:30	Kreuzbergl 1. Teich
* Eltern-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:00-09:45	GYM Herbertgarten
* Eltern-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:45-10:30	GYM Herbertgarten
TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	6-10 Jahre	16:30-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	11+ Jahre	16:30-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
TURN 10 Oberstufe Training Mädchen+Knaben	Oberstufe	18:30-20:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Teamturnen	lt. Gruppeneinteilung	17:30-19:30	GYM Herbertgarten
Turnen für Erwachsene, Maturanten, Studenten	SIE + ER	20:00-21:30	Benediktinerschule
Freitag			
* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	SIE + ER	08:00-09:15	GYM Herbertgarten
* Eltern-Kind-Turnen	1-3 Jahre	15:15-16:00	Sporthalle Waidmannsdorf
* Step-Aerobic (Start: 08.10.2021)	SIE + ER	15:15-16:45	GYM Herbertgarten
Koordinativ- und Fitgymnastik	SIE + ER 50+	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Teamturnen	lt. Gruppeneinteilung	16:30-18:30	Sporthalle Waidmannsdorf
Riesentrampolin, Minitrampolin	12+ Jahre	19:30-21:00	Benediktinerschule