



## KURSDAUER & KURSKOSTEN

(Kursbetrieb vom Mitte September 2020 bis Ende Juni 2021)

### Jährlicher Mitgliedsbeitrag:

Jugend:	€ 95,00 /Jahr
Erwachsener:	€ 110,00 /Jahr
einmalige Anmeldegebühr:	€ 12,00 / Jahr

### Kosten Spezialtrainings:

Training TeamTurnen:	€ 30,00 /Monat
Training Turn10	€ 30,00 /Monat

### Kosten befristete Kurse:

Kursdauer:	3 Monate
für Nicht-Vereinsmitglieder:	€ 90,00 / Kurs
für Vereinsmitglieder:	€ 30,00 / Kurs

Anmeldung jederzeit beim jeweiligen Kursleiter

Kostenlose Schnuppermöglichkeit ALLER Angebote

### KLAGENFURTER TURNVEREIN 1862

Feldkirchner Straße 9, 9020 Klagenfurt

Tel: +43 463 57796

info@klagenfurter-turnverein.at

www.klagenfurter-turnverein.at www.facebook.com/ktv1862

Version: 11.10.2020


## TENNIS

### im Klagenfurter Turnverein 1862

Die Heimstätte des *Klagenfurter Turnvereins* ist der ca. 30.000 m<sup>2</sup> große Herbergtarten, von unseren Tennismitgliedern auch „Garden of Dreams“ genannt, im Herzen von Klagenfurt. Mit 5 Sandplätzen (zwei davon mit Flutlicht), einer Tenniswand, einer großen Rasenfläche, einer 400 m Laufbahn, einer Sprung- und Wurfanlage und einem schmucken Vereinshaus ist man für die Tennis- und Konditionseinheiten bestens ausgerüstet.



Bereits im Jahr 1923 wurde im Herbergtarten erstmals der Tennisschläger geschwungen, was den KTV zu einem der ältesten Tennisvereine Kärntens macht. Aus der Tradition gewachsen blühte der Verein in den 80ern und in den letzten paar Jahren gewaltig auf. Derzeit steht die Tennissektion auf einer gesunden Basis mit zahlreichen Jugendmannschaften, erfolgreichen Herren- und Seniorenmannschaften und einer beneidenswerten Damenriege.

Mit den  steht im Herbergtarten auch ein hervorragendes Trainerteam zur Verfügung!

Nähere Auskünfte geben euch gerne:

**Mag. Manuel Dorfer (Jugendtrainer)**

Tel: 0650/3512025

manuel.dorfer@tennishelden.com

**Mag. Harald Hügel (Sektionsleiter für Tennis)**

Tel: 0664/2047802

## KLAGENFURTER TURNVEREIN 1862

### KURSANGEBOTE 2020/21



**Der Verein, der bewegt!**

# KURSPROGRAMM

## Jahreskurse

<b>Montag</b>			
Kinderturnen I	3-4 Jahre	16:00-16:45	Benediktinerschule
Kinderturnen II	4-5 Jahre	16:45-17:30	Benediktinerschule
Mädchen I	6-7 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop	14+ Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
Turnen für Erwachsene	SIE+ER	19:30-21:30	Benediktinerschule
<b>Dienstag</b>			
Athletik und Ballspiele (Floorball) SIE + ER	ab 18 Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
Fit durch den Winter Gymnastik	SIE + ER	18:15-19:15	Bachmann Gymnasium
Herren Gymn. – Basketball	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbertgarten
<b>Mittwoch</b>			
Damen 60+ Turnen & Gymnastik	SIE+ER	16:30-17:30	Benediktinerschule
FIT für den Alltag - Gymnastik	SIE+ER	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Bauch - Beine - Po + Kondition	SIE+ER	17:40-19:10	Benediktinerschule
(Power-) Yoga meets Functional Training	SIE+ER	19:15-20:45	Benediktinerschule
Yoga - Körper und Entspannungstraining	SIE+ER	18:00-19:30	Westschule (Süd))
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik	SIE+ER	19:30-21:00	GYM Herbertgarten
<b>Donnerstag</b>			
Nordic-Walking Auskunft: 664/5252421	SIE+ER	09:00-10:30	Kreuzbergl 1. Teich
* QI GONG	SIE+ER	20:00-21:00	Benediktinerschule
Maturanten (-innen) und Studenten (-innen)	SIE+ER	20:00-21:00	Benediktinerschule
<b>Freitag</b>			
* Step-Aerobic	SIE+ER	15:15-16:45	GYM Herbertgarten
Koordinativ- und Fitgymnastik	SIE+ER 50+	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Hobby Basketball	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbertgarten
Knaben I	6-8 Jahre	15:30-16:30	Benediktinerschule
Knaben II	9-13 Jahre	16:30-17:30	Benediktinerschule

## Spezialtraining TeamTurnen

<b>Dienstag</b>			
* Teamturnen	10-11 Jahre	16:00-18:00	Sporthalle Waidmannsdorf
* Teamturnen	ab 12 Jahre	18:00-20:00	Sporthalle Waidmannsdorf
<b>Donnerstag</b>			
* Teamturnen	10-11 Jahre	16:00-18:00	Sporthalle Waidmannsdorf
* Teamturnen	ab 12 Jahre	17:00-19:00	GYM Herbertgarten
<b>Freitag</b>			
* Teamturnen	10-11 Jahre	16:00-18:00	Sporthalle Waidmannsdorf
* Teamturnen	ab 12 Jahre	18:00-20:00	Sporthalle Waidmannsdorf

## Befristete Kurse

Kursort: GYM Herbertgarten

<b>Montag</b>	<b>10:00-11:00</b>	<b>Bodyfit für alle</b>
Diese Trainingseinheit beinhaltet Stabilisations- und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper. Ein Mix aus Kräftigung, Kraftausdauer und Mobilisation fördert die individuelle Fitness der TeilnehmerInnen jeden Alters. (Kursleitung: Mag. Anna Bürger)		
<b>Dienstag</b>	<b>08:00-09:15</b>	<b>Move in Balance</b>
<b>Freitag</b>	<b>08:00-09:15</b>	<b>(Guten Morgen Gymnastik)</b>
Eine Guten-Morgen-Bewegungseinheit/Stabilität in Mittelkörper & Beinen gekoppelt mit Ganzkörperbewegungen die Bewegungsabläufe fließend erhalten! Ab 08:50 Uhr die 18 Med.Übungen des QiGong. Freitags anschließend Tanz- und Schwunggymnastik (Kursleitung: staatl. geprüfte Trainerin Uli Bürger)		
<b>Dienstag</b>	<b>19:30-20:45</b>	<b>Dance Fit</b>
Flinke Beine, Foppy Hdns, Swinging Hips und vieles mehr. Schwitzen zu heißen Rhythmen hält fit! (Kursleitung: staatl. geprüfte Trainerin Uli Bürger)		
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00-09:45</b>	<b>Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>09:45-10:30</b>	<b>(Kinder von 1-3 Jahre)</b>
Gemeinsames Turnen und Sammeln verschiedener Bewegungserfahrungen für Kinder von ein bis drei Jahren mit ihren Eltern/Großeltern. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund dieser erlebnisreichen Stunde. (Kursleitung: Dipl.Sportl. Veronika Beuthe)		

## Spezialtraining TURN10

<b>Dienstag</b>			
* TURN 10 Basisstufe Training			
Mädchen+Knaben	6-9 Jahre	16:00-18:00	Benediktinerschule
* TURN 10 Basisstufe Training			
Mädchen+Knaben	10-13 Jahre	18:00-20:00	Benediktinerschule
* TURN 10 Oberstufe Training			
Mädchen	ab 12 Jahre	18:00-20:30	LZ Waidmannsdorf
<b>Donnerstag</b>			
* TURN 10 Basisstufe Training			
Mädchen+Knaben	6-9 Jahre	16:00-18:00	Benediktinerschule
* TURN 10 Basisstufe Training			
Mädchen+Knaben	10-13 Jahre	18:00-20:00	Benediktinerschule
<b>Freitag</b>			
* TURN 10 Oberstufe Training			
Mädchen+Knaben	ab 12 Jahre	18:00-20:30	LZ Waidmannsdorf
<b>Sonntag</b>			
* TURN 10 Oberstufe Training			
Mädchen+Knaben	ab 12 Jahre	18:00-20:30	LZ Waidmannsdorf