



Klagenfurter Turnverein 1862



TURNPLAN 2020/21

Turnbeginn: Montag, 21. September 2020

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

Montag

Kinderturnen I	3-4 Jahre	16:00-16:45	Benediktinerschule
Kinderturnen II	4-5 Jahre	16:45-17:30	Benediktinerschule
Mädchen I	6-7 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop	14+ Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
Turnen für Erwachsene	SIE + ER	19:30-21:30	Benediktinerschule
*Bodyfit für alle	SIE + ER	10:00-11:00	GYM Herbertgarten

Dienstag

* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	SIE + ER	08:00-09:15	GYM Herbertgarten
* TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	6-9 Jahre	16:00-18:00	Benediktinerschule
* TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	10-13 Jahre	18:00-20:00	Benediktinerschule
Athletik und Ballspiele (Floorball) SIE + ER	ab 18 Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
Fit durch den Winter Gymnastik	SIE + ER	18:15-19:15	Bachmann Gymnasium
Herren Gymn. – Basketball	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbertgarten
* Dance Fit, Schwitzen zu heißen Rhythmen	SIE + ER	19:30-20:45	GYM Herbertgarten
* Teamturnen	ab 12 Jahre	18:00-20:00	Sporthalle Waidmannsdorf
* TURN 10 Oberstufe Training Mädchen	ab 12 Jahre	18:00-20:30	LZ Waidmannsdorf

Mittwoch

Damen 60+ Turnen & Gymnastik	SIE + ER	16:30-17:30	Benediktinerschule
FIT für den Alltag - Gymnastik	SIE + ER	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Bauch - Beine - Po + Kondition	SIE + ER	17:40-19:10	Benediktinerschule
(Power-) Yoga meets Functional Training	SIE + ER	19:15-20:45	Benediktinerschule (1.OG)
Yoga - Körper und Entspannungstraining	SIE + ER	18:00-19:30	Westschule (Süd))
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik	SIE + ER	19:30-21:00	GYM Herbertgarten

Donnerstag

Nordic-Walking	Auskunft: 0664/5252421	09:00-10:30	Kreuzbergl 1. Teich
* Mutter-Vater-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:00-09:45	GYM Herbertgarten
* Mutter-Vater-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:45-10:30	GYM Herbertgarten
* TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	6-9 Jahre	16:00-18:00	Benediktinerschule
* TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben	10-13 Jahre	18:00-20:00	Benediktinerschule
* Teamturnen	ab 12 Jahre	17:00-19:00	GYM Herbertgarten
* QI GONG	SIE + ER	20:00-21:00	Benediktinerschule
Maturanten (-innen) und Studenten (-innen)	SIE + ER	20:00-21:00	Benediktinerschule

Freitag

* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	SIE + ER	08:00-09:15	GYM Herbertgarten
anschließend Tanz- und Schwunggymnastik	SIE + ER	09:15-09:45	GYM Herbertgarten
* Step-Aerobic	SIE + ER	15:15-16:45	GYM Herbertgarten
Koordinativ- und Fitgymnastik	SIE + ER 50+	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Hobby Basketball	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbertgarten
Knaben I	6-8 Jahre	15:30-16:30	Benediktinerschule
Knaben II	9-13 Jahre	16:30-17:30	Benediktinerschule
Mädchen II	8-10 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Mädchen III	11-13 Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
* Teamturnen	ab 12 Jahre	18:00-20:00	Sporthalle Waidmannsdorf
* TURN 10 Oberstufe Training Mädchen+Knaben	ab 12 Jahre	18:00-20:30	LZ Waidmannsdorf
Trampolinspringen	ab 12 Jahre	19:30-21:00	Benediktinerschule

Sonntag

* TURN 10 Oberstufe Training Mädchen+Knaben	ab 12 Jahre	18:00-20:30	LZ Waidmannsdorf
---	-------------	-------------	------------------

Dienstag, Donnerstag und Freitag

* Teamturnen	10-11 Jahre	16:00-18:00	Sporthalle Waidmannsdorf
--------------	-------------	-------------	--------------------------

Jahresbeitrag: Jugend: € 95,- / Erwachsene: € 110,- (einmalige Anmeldegebühr: € 12,-)

Angebote mit * : hier sind Zusatzbeiträge zu entrichten

Nähere Informationen zu unseren Kursen unter www.klagenfurter-turnverein.at