



Klagenfurter Turnverein 1862



TURNPLAN 2020/21

Turnbeginn: Montag, 21. September 2020

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

Montag

| | | | |
|----------------------------------|-----------|-------------|--------------------|
| Kinderturnen I | 3-4 Jahre | 16:00-16:45 | Benediktinerschule |
| Kinderturnen II | 4-5 Jahre | 16:45-17:30 | Benediktinerschule |
| Mädchen I | 6-7 Jahre | 17:30-18:30 | Benediktinerschule |
| Jugend gem. Geräte & Aerial Hoop | 14+ Jahre | 18:30-19:30 | Benediktinerschule |
| Turnen für Erwachsene | SIE + ER | 19:30-21:30 | Benediktinerschule |
| *Bodyfit für alle | SIE + ER | 10:00-11:00 | GYM Herbertgarten |

Dienstag

| | | | |
|--|-------------|-------------|--------------------------|
| * Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik) | SIE + ER | 08:00-09:15 | GYM Herbertgarten |
| * TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben | 6-9 Jahre | 16:00-18:00 | Benediktinerschule |
| * TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben | 10-13 Jahre | 18:00-20:00 | Benediktinerschule |
| Athletik und Ballspiele (Floorball) SIE + ER | ab 18 Jahre | 20:00-21:30 | Benediktinerschule |
| Fit durch den Winter Gymnastik | SIE + ER | 18:15-19:15 | Bachmann Gymnasium |
| Herren Gymn. – Basketball | ab 18 Jahre | 18:00-19:30 | GYM Herbertgarten |
| * Dance Fit, Schwitzen zu heißen Rhythmen | SIE + ER | 19:30-20:45 | GYM Herbertgarten |
| * Teamturnen | ab 12 Jahre | 18:00-20:00 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| * TURN 10 Oberstufe Training Mädchen | ab 12 Jahre | 18:00-20:30 | LZ Waidmannsdorf |

Mittwoch

| | | | |
|---|----------|-------------|---------------------------|
| Damen 60+ Turnen & Gymnastik | SIE + ER | 16:30-17:30 | Benediktinerschule |
| FIT für den Alltag - Gymnastik | SIE + ER | 17:00-18:00 | GYM Herbertgarten |
| Bauch - Beine - Po + Kondition | SIE + ER | 17:40-19:10 | Benediktinerschule |
| (Power-) Yoga meets Functional Training | SIE + ER | 19:15-20:45 | Benediktinerschule (1.OG) |
| Yoga - Körper und Entspannungstraining | SIE + ER | 18:00-19:30 | Westschule (Süd)) |
| Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik | SIE + ER | 19:30-21:00 | GYM Herbertgarten |

Donnerstag

| | | | |
|--|------------------------|-------------|---------------------|
| Nordic-Walking | Auskunft: 0664/5252421 | 09:00-10:30 | Kreuzbergl 1. Teich |
| * Mutter-Vater-Kind-Turnen | ab 1-3 Jahre | 09:00-09:45 | GYM Herbertgarten |
| * Mutter-Vater-Kind-Turnen | ab 1-3 Jahre | 09:45-10:30 | GYM Herbertgarten |
| * TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben | 6-9 Jahre | 16:00-18:00 | Benediktinerschule |
| * TURN 10 Basisstufe Training Mädchen+Knaben | 10-13 Jahre | 18:00-20:00 | Benediktinerschule |
| * Teamturnen | ab 12 Jahre | 17:00-19:00 | GYM Herbertgarten |
| Maturanten (-innen) und Studenten (-innen) | SIE + ER | 20:00-21:00 | Benediktinerschule |

Freitag

| | | | |
|---|--------------|-------------|--------------------------|
| * Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik) | SIE + ER | 08:00-09:15 | GYM Herbertgarten |
| anschließend Tanz- und Schwunggymnastik | SIE + ER | 09:15-09:45 | GYM Herbertgarten |
| Koordinativ- und Fitgymnastik | SIE + ER 50+ | 17:00-18:00 | GYM Herbertgarten |
| Hobby Basketball | ab 18 Jahre | 18:00-19:30 | GYM Herbertgarten |
| Knaben I | 6-8 Jahre | 15:30-16:30 | Benediktinerschule |
| Knaben II | 9-13 Jahre | 16:30-17:30 | Benediktinerschule |
| Mädchen II | 8-10 Jahre | 17:30-18:30 | Benediktinerschule |
| Mädchen III | 11-13 Jahre | 18:30-19:30 | Benediktinerschule |
| * Teamturnen | ab 12 Jahre | 18:00-20:00 | Sporthalle Waidmannsdorf |
| * TURN 10 Oberstufe Training Mädchen+Knaben | ab 12 Jahre | 18:00-20:30 | LZ Waidmannsdorf |
| Trampolinspringen | ab 12 Jahre | 19:30-21:00 | Benediktinerschule |

Sonntag

| | | | |
|---|-------------|-------------|------------------|
| * TURN 10 Oberstufe Training Mädchen+Knaben | ab 12 Jahre | 18:00-20:30 | LZ Waidmannsdorf |
|---|-------------|-------------|------------------|

Dienstag, Donnerstag und Freitag

| | | | |
|--------------|-------------|-------------|--------------------------|
| * Teamturnen | 10-11 Jahre | 16:00-18:00 | Sporthalle Waidmannsdorf |
|--------------|-------------|-------------|--------------------------|

Jahresbeitrag: Jugend: € 95,- / Erwachsene: € 110,- (einmalige Anmeldegebühr: € 12,-)

Angebote mit * : hier sind Zusatzbeiträge zu entrichten

Nähere Informationen zu unseren Kursen unter www.klagenfurter-turnverein.at