



Klagenfurter Turnverein 1862



TURNPLAN 2017/18

Turnbeginn: Montag, 18. September 2017

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

Montag und Donnerstag			
Mädchen I	6-7 Jahre	16:00-17:00	Benediktinerschule
Mädchen II	8-10 Jahre	17:00-18:00	Benediktinerschule
Mädchen III	11-13 Jahre	18:00-19:00	Benediktinerschule
Mädchen IV Geräte & Aerial Hoop	14-16 Jahre	19:00-20:00	Benediktinerschule
Dienstag und Freitag			
* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	gemischt	07:50-08:45	GYM Herbertgarten
Kinderturnen I	3-4 Jahre gemischt	16:00-16:45	Benediktinerschule
Kinderturnen II	4-5 Jahre gemischt	16:45-17:30	Benediktinerschule
Knaben I	6-8 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Knaben II	9-13 Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
Herren Gym. - Basketball	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbertgarten
Montag			
* Bodyfit für alle	gemischt	11:00-12:00	GYM Herbertgarten
Jugendturnen gemischt	ab 14 Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
Dienstag			
Fit durch den Winter Gymnastik	gemischt	18:15-19:15	Bachmann Gym Koschatstr.
Turnen für Erwachsene	gemischt	19:30-20:30	Benediktinerschule
ER und SIE Ballspiele	ab 18 Jahre gemischt	20:30-21:45	Benediktinerschule
Mittwoch			
* Rückenfit, gezieltes Training wichtiger Muskelgruppen		10:00-11:00	GYM Herbertgarten
Damen 50+ Turnen & Gymnastik		16:30-17:30	Benediktinerschule
FIT für den Alltag gemischt		17:00-18:00	GYM Herbertgarten
Bauch - Beine - Po + Kondition		17:40-19:10	Benediktinerschule
(Power-) Yoga meets Functional Training		19:15-20:45	Benediktinerschule (1.OG)
Yoga - Körper und Entspannungstraining		19:30-20:45	Benediktinerschule (EG)
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik		19:30-21:00	GYM Herbertgarten
Donnerstag			
Nordic-Walking	Auskunft: 0664/5252421	09:00-10:30	Kreuzbergl
* Mutter-Vater-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:00-09:45	GYM Herbertgarten
* Mutter-Vater-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:45-10:30	GYM Herbertgarten
* Dance Fit	gemischt	19:00-20:00	GYM Herbertgarten
* Functional Circuit Training	gemischt	20:00-21:00	GYM Herbertgarten
Trendsporteinheit (Freerunning, Parkour, Tricking, Breakdance)	ab ca. 16 Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
Freitag			
Turnen 50+ Gymnastik & Turnen	gemischt	17:00-18:00	GYM Herbertgarten
H.I.I.T. – High Intensive Intervall Training	gemischt	18:15-19:15	Bachmann Gym.Koschatstr.
Trampolinspringen	ab 10 Jahre	19:30-21:00	Benediktinerschule
Dienstag, Donnerstag und Freitag			
Teamturnen Turn10	Gruppeneinteilung direkt beim Training	ab 16:30	Sporthalle Waidmandorf
<u>Jahresbeitrag:</u> Jugend: € 90,- / Erwachsener: € 100,- (einmalige Anmeldegebühr: € 12,-)			
* Neue Einheiten im GYM Herbertgarten: Kursdauer 3 Monate € 90,- bzw. für Vereinsmitglieder € 30,-			
Nähere Informationen zu unseren Kursen unter www.klagenfurter-turnverein.at			

Version: 20.09.2017

Klagenfurter Turnverein 1862 | Feldkirchnerstraße 9 | 9020 Klagenfurt

Tel: +43 463 515354 (Kanzlei) | Tel: +43 463 57796 (Platzwart April bis Oktober)

info@klagenfurter-turnverein.at | www.klagenfurter-turnverein.at | www.facebook.com/ktv1862