



# Klagenfurter Turnverein 1862



## TURNPLAN 2016/17

Turnbeginn: Montag, 19. September 2016

Anmeldungen direkt in den Turnstunden. Bei allen Angeboten 1 x kostenlose Schnuppermöglichkeit

<b>Montag und Donnerstag</b>			
Mädchen I	6-7 Jahre	16:00-17:00	Benediktinerschule
Mädchen II	8-10 Jahre	17:00-18:00	Benediktinerschule
Mädchen III	11-13 Jahre	18:00-19:00	Benediktinerschule
Mädchen IV	14-16 Jahre	19:00-20:00	Benediktinerschule
<b>Dienstag und Freitag</b>			
Kinderturnen I	3-4 Jahre gemischt	16:00-16:45	Benediktinerschule
Kinderturnen II	4-5 Jahre gemischt	16:45-17:30	Benediktinerschule
Knaben I	6-8 Jahre	17:30-18:30	Benediktinerschule
Knaben II	9-13 Jahre	18:30-19:30	Benediktinerschule
<b>Montag</b>			
* Bodyfit für alle	gemischt	11:00-12:00	GYM Herbergtarten
Jugendturnen	ab 14 Jahre gemischt	20:00-21:30	Benediktinerschule
<b>Dienstag</b>			
* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	gemischt	07:50-08:45	GYM Herbergtarten
FIT durch den Winter Gymnastik	gemischt	18:15-19:15	Bachmann Gym.Koschatstr.
Turnen für Erwachsene	gemischt	19:30-20:30	Benediktinerschule
ER und SIE Ballspiele	ab 18 Jahre gemischt	20:30-21:45	Benediktinerschule
Turnen 50+ Gymnastik & Geräte	gemischt	17:00-18:00	GYM Herbergtarten
Herren Gym. - Basketball (auch Freitag)	ab 18 Jahre	18:00-19:30	GYM Herbergtarten
<b>Mittwoch</b>			
* Rückenfit, gezieltes Training wichtiger Muskelgruppen		10:00-11:00	GYM Herbergtarten
Damen 50+ Turnen & Gymnastik		16:30-17:30	Benediktinerschule
Bauch - Beine - Po + Kondition		17:40-19:10	Benediktinerschule
Yoga - Körper und Entspannungstraining		19:30-20:45	Benediktinerschule
Problemzonen- und Wirbelsäulengymnastik		19:30-21:00	Benediktinerschule
FIT für den Alltag gemischt		17:00-18:00	GYM Herbergtarten
<b>Donnerstag</b>			
Nordic-Walking	Auskunft: 0664/5252421	09:00-10:30	Kreuzbergl
* Mutter-Vater-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	09:15-10:00	GYM Herbergtarten
* Mutter-Vater-Kind-Turnen	ab 1-3 Jahre	10:00-10:45	GYM Herbergtarten
* Fit durch Dance Art (Kondition, Tanz...)	gemischt	19:15-20:30	GYM Herbergtarten
Trendsparteinheit (Freerunning, Parkour, Tricking, Breakdance)	ab ca. 16 Jahre	20:00-21:30	Benediktinerschule
<b>Freitag</b>			
* Move in Balance (Guten-Morgen Gymnastik)	gemischt	07:50-08:45	GYM Herbergtarten
Herren Gym. - Basketball (auch Dienstag)	ab 18 Jahre	18:00-19:30	Bachmann Gym.Koschatstr.
Trampolinspringen	ab 10 Jahre	19:30-21:00	Benediktinerschule
<b>Dienstag, Donnerstag und Freitag</b>			
Teamturnen   Turn10	Gruppeneinteilung direkt beim Training	ab 16:30	Sporthalle Waidmandorf
<b>Jahresbeitrag:</b> Jugend: € 80,- / Erwachsener: € 100,- (einmalige Anmeldegebühr: € 12,-)			
<b>* Neue Einheiten im GYM Herbergtarten: Kursdauer 3 Monate € 90,- bzw. für Vereinsmitglieder € 30,-</b>			
Nähere Informationen zu unseren Kursen unter <a href="http://www.klagenfurter-turnverein.at">www.klagenfurter-turnverein.at</a>			

Klagenfurter Turnverein 1862 | Feldkirchnerstraße 9 | 9020 Klagenfurt

Tel: +43 463 515354 (Kanzlei) | Tel: +43 463 57796 (Platzwart April bis Oktober)

[info@klagenfurter-turnverein.at](mailto:info@klagenfurter-turnverein.at) | [www.klagenfurter-turnverein.at](http://www.klagenfurter-turnverein.at) | [www.facebook.com/ktv1862](https://www.facebook.com/ktv1862)